

Hoe Ascensie Symptomen te herkennen en te verminderen

Het ascensieproces kan een intense en soms uitdagende reis zijn. Er zijn enkele symptomen die u kunnen belasten. Maar wanneer dit gebeurt, is het altijd een teken dat er dichte energieën voor je opkomen om los te laten.

Het is absoluut noodzakelijk om te weten wat je lichaam en geest je vertellen, zodat je de symptomen het beste kunt beheersen. Soms kan een energiereiniging heel goed werken om je op energetisch niveau een boost te geven en ascensiesymptomen te verminderen.

Voordat we ingaan op specifieke ascensiesymptomen, laten we eens kijken naar het extreme belang om er niet te veel kracht of aandacht aan te geven. Door de Wet van Aantrekking heb je een immense kracht om meer ascensiesymptomen in je leven aan te trekken.

Ascentie Symptomen en de wet van aantrekking

Er is een grote verscheidenheid aan ascensie symptomen die je al dan niet ervaart. Hoewel het goed is om je ervan bewust te zijn dat wat je ervaart te wijten is aan ascenderen, is het uiterst belangrijk om niet stil te staan bij je ascensiesymptomen.

Zelfs de eenvoudige handeling om een vriend te vertellen dat je te maken hebt met ascensiesymptomen zal meer ascensiesymptomen in je leven aantrekken. De reden waarom is vanwege de Wet van Aantrekking.

Elke gedachte en elk gesproken woord zendt signalen uit naar het universum om je meer van dezelfde soorten energieën en ervaringen te brengen. Dit proces gebeurt continu gedurende het hele leven, of je er nu bewust van bent of niet.

Beperk je gedachten strikt wanneer je nadenkt over ascensiesymptomen en probeer er niet over te praten. Merk op welke symptomen aanwezig zijn, zodat je weet hoe je ermee om moet gaan, en verplaats dan onmiddellijk je gedachten naar positiever denken.

Fysieke Ascensie Symptomen

- Licht in het hoofd; mogelijke lichte duizeligheid
- Moeite met slapen, waaronder wakker worden in het midden van de nacht
 - Veel extra slaap of dutjes nodig
 - Verhoogde gevoeligheid voor geluiden, bezienswaardigheden, geuren, smaken
 - Fysieke pijnen
 - Hoofdpijn
 - Misselijkheid
- Niet zoveel voedsel nodig hebben (omdat je lichaam zich aanpast om meer licht vast te houden)
 - Vaker moeten eten
 - Gewichtstoename in de buik
 - Nachtelijk zweten
 - Opvliegers
 - Plotseling koud gevoel
 - Oorsuizen in één of beide oren

Je kunt overladen raken met stimulerende middelen

Wanneer je vijf menselijke zintuigen gevoeliger worden, kan dit ertoe leiden dat je je overweldigd voelt door te veel stimulatie. Andere mensen om u heen merken bijvoorbeeld niet het volume van de muziek die in de kamer wordt afgespeeld. Maar voor jou zal het te luid zijn en kan het fysiek pijn doen aan je oren. Of het kan je irriteren.

Mentale en Emotionele Ascensie Symptomen

- Emotionele ups en downs
 - Stemningswisselingen
- Intense gevoelens inclusief stress
 - Moeite met focussen
 - Hersenmist
- Tijdelijk geheugenverlies op korte termijn
 - Desoriëntatie
 - Angst
 - Paniek
- Ego-geest wordt luid (vooral als het bang is voor veranderingen)
 - Depressie
 - Irritatie
 - Agitatie

Andere Ascensie Symptomen

- Verhoogde intuïtie
- Engelen of geesten om je heen voelen
- Leiding van engelen in je geest horen

- Lichtflitsen zien (bollen en sprankelende lichten zijn engelen)
 - Tintelingen in een deel van je lichaam of overal
 - Het gevoel hebben dat je buiten je lichaam zweeft
 - Je vorige identiteit verliezen
- Onvermogen om niet-ontwaakte mensen te tolereren
 - Gevoeligheid voor EMV-straling
 - Je routine of gewoonten veranderen
- Passie voor activiteiten die je eerder leuk vond, kan afnemen
- Nieuw ontdekt verlangen om te willen leren over het universum, engelen en metafysica
- Diep verlangen om je zielsdoel te willen ontdekken
 - Levendige dromen, soms gewelddadig
- Kundalini-ervaringen (intens tintelingen, pulseren of pijn voelen langs je wervelkolom of in chakra's)
 - Gevoeliger worden voor alle soorten energieën
 - Je wordt beïnvloed door volle maan energieën
 - Je ongemakkelijk voelen in de vleesafdeling van supermarkten (je kunt pijnenergieën voelen die zijn opgeslagen in het vlees van dieren die zijn geslacht voor voedsel)

Je wordt niet gek!

Het gevoel hebben dat je gek wordt is een ascensiesymptoom. Maak je niet druk; Je ontwikkelt geen psychische aandoening. Deze intensiteit gaat voorbij. Zorg extra goed voor jezelf en blijf je beschermengel vragen om je te helpen zware energieën los te laten als ze naar boven komen.

Bovendien, als je voelt dat je leven bedoeld is voor iets groters en beters, vertrouw dan op dat gevoel. Je ziel kan je helpen om je zielsdoel te ontdekken en je af te stemmen op je hoogste tijdlijn.

Verlangen om naar huis te gaan

Heb je ooit gemerkt dat je naar de hemel kijkt en een innerlijk verlangen voelt om naar huis te willen gaan? Maar niet weten waar thuis is? Dit is ook een teken dat je een starseed bent. En het kan gevoelens omvatten dat je niet meer op aarde thuishoort.

Relatieveranderingen maken deel uit van oplopend

Mensen die niet langer bedoeld zijn om in je leven te zijn, zullen vervagen. Het goede nieuws is dat **het universum je nieuwe vrienden zal brengen** die in lijn zijn met de nieuwe jij.

Ik weet dat het niet altijd gemakkelijk is, en ik had tranen vloeien toen een paar, oude vrienden mijn leven verlieten. Maar elke keer als iemand vertrok, kocht het universum me vrijwel onmiddellijk iemand nieuw.

Probeer niet vast te houden aan een relatie die giftig is voor de nieuwe persoon die je aan het worden bent. Dit is echter anders bij familieleden, vooral wanneer u dierbaren in uw leven wilt houden.

Hoe om te gaan met relaties met familieleden terwijl je Ascendeert

Geef jezelf een pauze van het samenzijn met familieleden die je naar beneden halen, of die je spirituele reis niet ondersteunen.

Vertel ze dat je bent gaan werken aan zelfverbeteringen in je eigen leven en dat je meer tijd alleen nodig hebt. Help ze te begrijpen dat de afstand die je nodig hebt om van hen af te staan slechts tijdelijk is. En dat je later meer tijd samen kunt doorbrengen als je verder bent op je reis.

Verlangen naar grote veranderingen in huis of carrière

Je kunt ook een hekel krijgen aan je baan of huidige huis en sterk verlangen naar een nieuwe verandering op een of beide van die gebieden.

Het is niet ongebruikelijk dat sommige lichtwerkers enthousiast worden om een drastische stap weg te nemen van hun huidige locatie. Als je je zo voelt, volg dan je intuïtie en vraag je beschermengel om leiding.

Tintelingen en andere buitengewone sensaties

Tijdens je spirituele reis kun je tintelingen voelen. Of zelfs hartkloppingen hebben. Er zijn veel oorzaken van tintelingen en andere sensaties. Hoe meer je je chakra

's reinigt, hoe meer je in staat zult zijn om de energieën te voelen stromen in je chakra's. Het kan aanvoelen als een zachte tinteling, pulserend of zelfs een licht gevoel van warmte.

Wat het belangrijkste is als je gevoelens of tintelingen ervaart, is hoe ze je laten voelen. Neem altijd even de tijd om jezelf af te vragen: Voelt dit goed?

Oefen Onderscheidingsvermogen

Het is goed om er een gewoonte van te maken om je af te vragen of een gevoel, persoon, gedachte of locatie je een goed of ongemakkelijk gevoel geeft. Vertrouw altijd op je intuïtie. Vraag desgewenst je beschermengel om opheldering of een teken dat de juiste optie aangeeft als je het niet zeker weet.

Voelt het goed?

Zo ja, dan is het goed voor je.

Word je er zenuwachtig van?

Zo ja, probeer dan een energiereiniging. Je ongemakkelijk voelen kan te wijten zijn aan lage trillingsenergieën die opkomen voor vrijlating. Vraag je beschermengel om je te helpen de zware energieën te verwijderen en ze in alle tijd, ruimte en dimensies te zuiveren.

Voel je je er dagenlang vreselijk door?

Zo ja, dan is er iets dat uw onmiddellijke aandacht nodig heeft. Het kan te wijten zijn aan een probleem in een vorig leven, of energieën van een traumatische ervaring eerder in dit leven. Het is niet altijd belangrijk om de oorzaak te kennen, maar in bepaalde gevallen kan het helpen om te weten wat de gevoelens heeft veroorzaakt.

Een voorbeeld is met trauma's uit vorige levens. Soms is de enige manier waarop je volledig kunt genezen door te begrijpen wat er samen met je rol is gebeurd. Het zenden en vragen om vergeving met alle zielen die erbij betrokken waren, helpt de energieën te neutraliseren.

Je intuïtie is als een beste vriend

Sommige bronnen leren tegenstrijdige informatie over de betekenissen en oorzaken van tintelingen. Naast dat het verwarrend is, kan het nieuwe energetische blokkades creëren die je tegenhouden in het leven.

Stop met proberen de oorzaak te achterhalen en **besteed aandacht aan hoe je je voelt, samen met het luisteren naar je intuïtie**. Het grootste deel van de tijd is de oorzaak niet belangrijk. En wanneer het van vitaal belang is om de oorzaak te kennen, zullen de engelen je helpen het te ontdekken. Dit is ook een geweldige manier om je ascensiesymptomen te verminderen. Wanneer je dichtheid opmerkt, kun je het sneller verwijderen, wat leidt tot een afname van ascensiesymptomen.

Focus op je gevoelens

Het is veel gemakkelijker om je alleen te concentreren op hoe iets je laat voelen.

Toen ik begon te mediteren, begon ik overal te tintelen. Later leerde ik dat wat ik voelde engelen waren. De energieën die engelen uitzenden zijn zeer hoog vibrerend. Dat is de reden waarom wanneer engelen dicht bij je zijn, dit tintelingen in je hele fysieke lichaam kan veroorzaken.

Dit kan je al dan niet overkomen. Mijn hele leven was ik altijd gevoelig voor energieën. Toen ik eenmaal begon te ontwaken, veranderde dat in extreem gevoelig worden.

Het kan het leven natuurlijk soms uitdagender maken, maar het is ook een ongelooflijk speciaal geschenk. Dit geschenk is hoe ik in staat ben om gemakkelijk contact te maken met engelen en een duidelijk, open kanaal te zijn voor de engelen om hun helende energieën en boodschappen door mij te laten stromen.

Cycli bedoeld om te rusten gevolgd door verhoogde energie

Soms heb je geen zin om iets te doen, of kun je je depressief voelen. Wanneer dit gebeurt, geeft dit aan dat je lichaam meer rust nodig heeft. Neem een pauze, geniet van een ontspannende activiteit en doe dutjes wanneer je ze nodig hebt.

De andere kant is dat je je fysieke energie een boost krijgt, of dat je immense vreugde voelt om het leven en opwindend te leven. Gebruik deze periodes om meer liefde en vriendelijkheid te verspreiden naar mensen die je overdag tegenkomt.

Hoe lang duren ascensiesymptomen?

Tijdens je spirituele reis varieert het aantal ascensiesymptomen samen met de intensiteit. Het hangt volledig af van hoeveel dichtheid er uit uw systeem moet worden verwijderd. Plus, of je nu wel of niet diep begraven trauma's uit dit leven of vorige levens in je aura hebt.

Etherische koorden die anderen aan je hebben gehecht, bepalen ook hoe lang ascensiesymptomen duren en welke je ervaart. Het is echt een unieke ervaring voor elk individu.

Wat gebeurt er na Ascentie

Naarmate jullie hoger blijven ascenderen, kunnen ascensiesymptomen aanzienlijk verminderen.

De ascensiereis eindigt nooit echt omdat er altijd een hoger niveau te bereiken is. Niemand op aarde heeft ooit perfecte verlichting verkregen. Blijf hoger en hoger stijgen, zo hoog als je wilt gaan.

Aarding vermindert ascensie symptomen

Aard je energie dagelijks naast elke keer dat je je spacey of geïrriteerd begint te voelen door niet-ontwaakte mensen.

Het leven is een energiespel

Het leven kan enigszins worden gezien als een spel van energieën. De soorten energieën die je in je draagt, zijn precies wat je terugtrekt in je leven. Dit is de Wet van Aantrekking aan het werk.

Iedereen heeft uitdagingen en worstelingen gedurende het hele leven. Maar het gaat erom wat je doet als ze zich voordoen.

Kies je ervoor om verantwoordelijkheid te nemen voor die energieën die zich in je systeem bevinden? En ze opruimen om je vibratie te verhogen?

Of begraaf je ze diep en laat je ze onder de oppervlakte etteren, zodat ze later zonder waarschuwing op de slechtst mogelijke momenten weer tevoorschijn komen?

Niemand kan energiewerk voor je doen. Je kunt echter op de gemakkelijke manier een boost en extra hulp van engelen krijgen door middel van een engelenenergie healing sessie. Daarnaast ben jij degene die op elk moment moet kiezen om meer af te stemmen op je doelen, dromen en verlangens.

Navigeren door Ascensie Symptomen

Als je ascensiesymptomen je hebben verhinderd om verder te gaan, overweeg dan om hulp te zoeken. Begin met het vragen van de engelen om hulp op je reis.

Of krijg een engelenenergie healing sessie om jezelf weer op het goede spoor te krijgen. Een sessie verwijdert dichte energieën, vult je met nieuw licht, verheft je vibratie en nog veel meer.

Onthoud hoe belangrijk het is om niet stil te staan bij ascensiesymptomen vanwege de Wet van Aantrekking. Merk op dat ze aanwezig zijn en onderneem passende acties om voor jezelf te zorgen. Verleg vervolgens je focus naar andere dingen, zodat je hun kracht niet voedt.

Blijf hulp vragen aan de engelen en weet dat je niet de enige bent met ascensiesymptomen.