

De zin van ziekte.

Steeds opnieuw werd de vraag gesteld: welke zin heeft ziekte, waarom is er pijn en leed?

Sommigen menen dat alles toeval is of noodlot, of denken bij ziekte eerder aan een bestraffing door een hogere macht. Ziekte wordt als een van de ergste narigheden van de wereld beschouwd, en dus is het doel haar met alle denkbare middelen te bestrijden en uit te roeien. Men spreekt ook van de 'zegevierende strijd' tegen de verschillende ziektesymptomen.

Heel duidelijk was, dat in het algemeen heel weinig van de zin van ziekte, van de betekenis van lijden en pijn werd begrepen. Ziekte - de grote vijand van de mens, dit is de algemeen gangbare mening en dienovereenkomstig voert men een strijd, die echter nooit schijnt te eindigen. Nauwelijks heeft de mensheid een ziekte overwonnen of er is al een nieuwe in haar plaats gekomen.

De algemene onbekendheid met de zin van ziekte bestaat al minstens sinds religie (religio = verbinding) en geneeskunde ieder hun van elkaar onafhankelijke wegen gingen. Door deze scheiding werd de oorspronkelijke zienswijze over de oorzaak van lijden losgelaten. De latere onderverdeling in verschillende medische specialismen, bijvoorbeeld in psychisch en lichamelijk lijden, voerde nog verder weg van deze beschouwing van ziekte.

Toch waren en zijn er steeds weer grote geesten die de centrale rol van de ziekte voor onze verdere ontwikkeling in het leven kenden. Hier als voorbeeld de Engelse arts dr. Edward Bach, geciteerd:

'Ziekte is wreedheid noch straf, maar enkel en alleen correctief, een werktuig waarvan onze eigen ziel zich bedient om ons op onze fouten te wijzen, om ons van nog grotere vergissingen te weerhouden, om ons te beletten meer schade aan te richten - en ons terug te brengen naar de weg van de waarheid en het licht.'

Ook de bekende Münchener psycholoog Thorwald Dethlefsen verklaart deze fundamentele kennis heel begrijpelijk in zijn boek *De zin van ziek zijn*, dat we hier willen aanbevelen om beter begrip van dit onderwerp te krijgen.

De weg naar de waarheid.

De weg van de waarheid en het licht is altijd een weg tot inzicht en verwezenlijking van de totaliteit van het leven, de innerlijke eenheid met alles wat is. *Het symptoom van de ziekte wijst ons op welk gebied we van deze weg af zijn geraakt. Het moet gezien worden als drager van informatie, die ons moet helpen die aspecten die in ons bewustzijn ontbreken, die we afgeweerd of verdrongen hebben of die verloren gegaan zijn, in te zien en te integreren. Dit ontbreken in ons bewustzijn maakt ons on-heel.*

Achter deze zienswijze staat het inzicht dat 'al het zichtbare slechts een gelijkenis is', zoals Goethe het al uitdrukte, dus een manifestatie of zichtbaar geworden bedoeling of idee. *Dit idee zoekt dan uiterlijke stof of uiterlijke gebeurtenissen om zich uit te drukken: in geval van ziekte virussen of slechte voeding, of ontmoetingen, ongelukken en andere 'toevalligheden', die echter altijd alleen als 'hulp tot vervulling van het noodlot' fungeren, zoals de Münchener astroloog Wolfgang Oobereiner het formuleerde.*

Toen Einstein in zijn formule $E = mc^2$ zei dat materie en energie verwisselbaar zijn, kwam hij eveneens

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

zeer dicht bij deze waarheid. Ook *ons lichaam is maar een naar buiten toe zichtbare uitdrukking van het innerlijke bewustzijn*, net als een schilderij de zichtbare uitdrukking van het idee van de kunstenaar is. Prof. Kurt Tepperwein, drukte het eens als volgt uit:

'Ons lichaam, ja, ons hele leven is niets anders dan een nauwkeurig spiegelbeeld van onze geestelijke toestand, want het is de geest die het lichaam vormt en ons lot bepaalt.'

Dat betekent dat we op het uiterlijke, zichtbare gebied - in ons lichaam zowel als in ons leven - volgens de wet van de affiniteit altijd precies dat aantrekken dat past bij ons bewustzijn of onderbewustzijn.

Dat wordt heel duidelijk in de astrologie, waar een bepaald astrologisch principe niet alleen een deel van ons karakter bepaalt, maar ook de uiterlijke situatie waarin we 'terecht komen'. Opvallend is dat dit principe altijd van buitenaf op ons afkomt als we het niet bewust beleven, als we het verdrongen en dus niet geïntegreerd hebben. Voordat we er nu door een levenssituatie mee geconfronteerd worden, worden we gedwongen dit principe onder ogen te zien. Daardoor zegt iedere schijnbaar toevallige levenssituatie iets over onszelf.

Alle dingen en gebeurtenissen vormen heel duidelijk een innerlijke eenheid en staan daardoor in een onzichtbare wisselwerking met elkaar, ook al nemen onze uiterlijke zintuigen in de regel alleen de uiterlijk zichtbare uitdrukking van de dingen en hun betrekkingen met elkaar waar.

Zo gaat ook een holistische (van het Griekse holos = totaal) opvatting van gezondheid, ziekte en genezing uit van de absolute eenheid van alle leven in zijn onderscheiden uitdrukkingsvormen. En ieder symptoom, of het nu van de ziel, de geest of het lichaam is, wijst precies aan waar we ons op onze levensweg bevinden, wat we moeten leren en welke gebieden in ons we onder ogen moeten zien en waarmee we ons moeten verzoenen omdat we het in de eenzijdigheid gedrongen hebben.

Maar hoe komt het nu?

Maar hoe komt het nu? Dat er blijkbaar mensen zijn die dezelfde fout maken als wij zonder enig negatief gevolg? Hoe verder we in onze ontwikkeling vorderen, des te duidelijker de aanwijzingen worden waar ons nog iets ontbreekt voor de totaalwording. De ziekte toont ons dus welke stap als volgende in onze eigen evolutie komt en die stap hoeft niet gelijk te zijn aan die van een ander.

Ieder ziektesymptoom is een specifieke boodschap die we moeten herkennen, accepteren en integreren voor onze verdere ontwikkeling en genezing. Ziekte vormt dus altijd een uitdaging en kans om te groeien.

Daarom gaat het er in wezen helemaal niet om de ziekte te bestrijden, maar de zin ervan in te zien, te verklaren, om tot een verklaring te komen, te zien wat ons tot totaal-zijn ontbreekt - om dit toe te voegen, bewust te integreren - en daardoor weer eenheid, totaalheid en heiligheid te krijgen. Dan wordt ziekte op zich overbodig en zonder strijd voltrekt zich een ontwikkeling, weg van de polariteit (eenzijdigheid) naar eenheid van beide polen, naar gezondheid.

Men vroeg ook in vroegere tijden de zieke: 'Wat mankeert u?' En gewoonlijk antwoordde de patiënt dan wat hij had: 'Ik heb hoofdpijn' of 'Ik heb een stijve rug'. Daaruit herkende de kundige dan wat de patiënt nodig had om heel te worden. Iedere storing moet ons eerst storen, zodat we onze weg corrigeren - daardoor wordt de ziekte dan tot een meststof voor genezing. Iedere echte genezing is dus een aanvaarden van onze gehele ontwikkeling - het doel van alle leven.

'Ongeluk wordt tot geluk, als men het aanvaardt.' (Hermann Hesse)

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

Maar als we een ziekte opgelopen hebben?

Maar als we nu een ziekte opgelopen hebben? Wat kunnen we dan doen om haar signalen te begrijpen en in ons bewustzijn te integreren wat ons ontbreekt?

Het belangrijkste is om te beginnen de ziekte niet af te wijzen, haar niet te verdringen maar te bedanken voor de signaalwerking.

Als we niet in totaliteit leven, is het omdat we steeds weer bepaalde gebieden in ons verdrongen, afgewezen, misschien zelfs bestreden hebben of er gewoon geen aandacht aan hebben geschonken. Als we iets afwijzen of onderdrukken dat nu eenmaal aanwezig is, ontstaat er spanning, druk. Het leven kan niet meer vrij in ons stromen. En druk wekt altijd tegendruk op. Als je tegen de muur van een kamer duwt omdat je naar buiten, de vrijheid in wilt, wordt de tegendruk van de muur steeds sterker naarmate je zelf harder duwt en dit proces kost je misschien al je kracht. Laat de druk los en kijk om je heen. Er is vast wel een deur. Zo worden je energieën weer vrij en kan je ze zinvol en opbouwend gebruiken, in plaats van ze in een zinloze strijd te verspillen.

We moeten om te beginnen het onderdrukken van bepaalde gebieden of gevoelens in ons loslaten en gewoon kijken wat er in ons leeft, zonder het te veroordelen. Op die manier kunnen we veel over het leven leren.

Als een ziek kind bij je komt en je hulp nodig heeft, zal het je nooit zeggen wat het mankeert, als het al van tevoren je afwijzing en veroordeling voelt. Alleen als je je liefdevol tot hem wendt, open bent en hem je hele aandacht geeft, zal het zijn ziel openen. En vaak is deze toewending al alles wat het nodig heeft.

Ga met jezelf, met je leven, met je ziekte en met je problemen om als met een dergelijk kind. Geef ook je pijn, je woede of je angst liefdevolle aandacht, veroordeel ze niet, dan verliezen ze hun verschrikking en hun macht over je. Probeer het eens. Maar je moet wel consequent zijn en niet weer zeggen: 'Ja, dit kan ik wel aannemen, maar dat toch liever niet, dat is toch te pijnlijk of te erg of dat is toch alleen maar de schuld van de virussen'. Aanvaard ook al je reacties en bekijk ze.

Toen Jezus zei: 'Weerstreef de boze niet' (Mattheus 5, Vers 39)

Drukte hij daarmee een diepe wijsheid uit. Alleen iemand die niet weerstreeft, kan de totaliteit van het leven inzien en het leven begrijpen als een prachtig spel van polariteiten. Schepping ontstaat namelijk alleen uit een samenspel van tegengestelde krachten. Iemand die deze totaliteit in zich geïntegreerd heeft, is van nature goed, vol liefde en wijsheid, vol vreugde en scheppende kracht. Alleen verdringing brengt een scheiding in de totaliteit. Ook in de uiterlijke wereld is het beslist zinvoller om kracht in te zetten om licht en liefde in de wereld te brengen dan tegen het donker te vechten, want waar licht is, zal het donker vanzelf wijken.

Reiki is bij uitstek een geschikte geneesmethode om je terug te helpen op je weg naar heelheid. Je ervaart primair ontspanning en ontspanning betekent altijd loslaten van spanning, van afweer en scheiding. Daardoor komen ook niet zelden bij een behandeling verdrongen waarden of gevoelens in het bewustzijn terug en je moet dit rustig laten gebeuren en verwelkomen. Met behulp van de Reiki mentale behandeling kun je bovendien inwerken op specifieke gedragspatronen.

Omdat lichamelijke ziekten altijd een uitdrukking van een verkeerde houding van de geest of de ziel op een bepaald gebied zijn, kunnen we uit de symptomen concluderen wat de zieke mankeert, waar hij zich innerlijk verkeerd gedraagt, wat hij verdrongen of niet geïntegreerd heeft. Door middel van de Reiki mentale behandeling kunnen we de zieke het ontbrekende geven, zodat hij weer totaal en heel kan worden. Bovendien kan iedere ziekte zijn genezing versnellen door, als eerder beschreven, te kijken wat men ziet met alle daarbij horende gevoelens en reacties aan te nemen en toe te laten. Alleen al daardoor kan men veel inzien en oplossen.

Om ook intellectueel te begrijpen wat achter een bepaald ziektesymptoom zit, moet je eens op de aanwijzingen en dubbelzinnigheden in de taal letten, die ons niet zelden de richting al wijzen. Zo herkennen we vaak al door goed te luisteren waarop een symptoom teruggevoerd kan worden, met welke probleemgebieden het in verband staat. Helaas werd deze mogelijkheid steeds meer beperkt door het invoeren van Latijnse namen voor ziekten.

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu

Het duiden van een symptoom wordt veel makkelijker als we ons afvragen: "Waartoe dwingt dit symptoom me, respectievelijk waarbij hindert het me, en onder welke begeleidende omstandigheden trad of treedt het op?" (volgens Dethlefsen). Het antwoord op deze vragen brengt ons meestal al snel bij het eigenlijke centrale thema, het achtergrondprobleem van de ziekte.

Het is ook goed te weten dat ieder ziektebeeld als er geen aandacht aan wordt besteed, geleidelijk ernstiger wordt. (Vergelijk hiertoe ook de homotoxineleer van dr. H. H. Reckeweg, zie aanwijzing in hoofdstuk 3.)

Zo gaat een aanvankelijk lichte functiestoring gewoonlijk al snel over in een acute lichamelijke storing, zoals een ontsteking (alle symptomen met de uitgang 'itis', bijvoorbeeld bursitis, artritis en otitis) of verwondingen of zelfs kleine ongelukken. Dit is altijd een heel acute oproep om iets te begrijpen, iets te integreren.

Worden ook deze symptomen veronachtzaamd, dan ontstaan er chronische kwalen (alle symptomen met de uitgang 'ose', bijvoorbeeld osteochondrose, gonartrose en arteriosclerose).

In een nog latere fase ontstaan dan ongeneeslijke processen, zoals orgaanmisvormingen en kanker. Wordt ook aan deze escalatiefase geen aandacht besteedt, dan leidt het tot de dood door ziekte of ongeluk en nog een stap verder in de cyclus tot aangeboren storingen of misvormingen die ook karma genoemd worden. Tot zover deze korte verklaringen. (Het is beslist de moeite waard dit hoofdstuk nog eens te lezen om het gezegde goed te begrijpen en het ook te kunnen gebruiken.)

Om deze zienswijze wat makkelijker te maken, is er een lijst samengesteld waarin je steeds een interpretatie van het ziektesymptoom vindt en een bijpassend gedragspatroon dat jou weer op weg kan helpen naar gezond- en heelwording. We maken hierbij echter geen enkele aanspraak op volledigheid en willen je aanmoedigen je eigen ervaringen er altijd bij te betrekken. Bij de samenstelling zijn vooral de voordrachten van Thorwald Dethlefsen, zijn ervaringen in de omgang met mensen over dit onderwerp, waardevolle inzichten geweest. "De Betekenis van ziektesymptomen.PDF"

Of de boeken "Louise L. Hay – Je kunt je leven helen" en "Christiane Beerlandt – De sleutel tot zelfbevrijding".

Wij denken dat deze kennis in verband met Reiki van onschatbare waarde is.

(Als je over de tweede Reiki-graad beschikt, kun je deze inzichten gebruiken bij de mentale behandeling om er zo nog effectiever mee te kunnen werken. Maar ook zonder de tweede Reiki-graad kan de volgende lijst je waardevolle inzichten geven en je duidelijkheid geven over sommige problemen.)



"Reiki, De Universele Levensenergie"

Live Your Life ®

Guido Gezellestraat 12 - 8600 Diksmuide (Beerst) - GSM 0474/56.27.24 - BTW BE 0822.558.812

BANK: 973-0146376-37 - IBAN: BE62 - BIC: ARSPBE22

Info@LiveYourLife-be.Eu - www.LiveYourLife-be.Eu